

Меню на 24 февраля 2026 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 1 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/150/3	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	34	2,13	2,98	13,86	45,05	№ 1
Чай с сахаром	/170	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,49	10,27	47,69	270,29	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	129	0,81	0,24	13,4	116,1	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,81	0,24	13,4	116,1	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/150/15	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	107	2,37	3,95	24,18	144,2	№ 314
Шницель рубленый	50	2,36	7,29	35,36	217,5	№ 183
Капуста тушеная	23	0,36	0,68	1,75	14,54	№ 70
Напиток из шиповника	/150	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62	0,24	9,74	46,25	
Итого за обед	647	14,27	17,09	102,73	635,89	
Полдник						
Булочка дорожная	59	3,69	7,64	24,82	171,69	№ 470
Чай с лимоном	/150	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	3,77	7,65	33,34	206,49	
Итого за день	1492	27,34	35,25	197,16	1228,8	

Меню на 24 февраля 2026 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/180/5	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	41	2,56	3,59	16,71	54,33	№ 1
Чай с сахаром	/200	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,92	10,88	50,54	279,57	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	155	0,97	0,29	16,1	139,5	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,97	0,29	16,1	139,5	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/155/25	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	126	2,79	4,65	28,48	169,81	№ 314
Шницель рубленый	70	3,3	10,2	49,5	304,5	№ 183
Капуста тушеная	39	0,62	1,15	2,96	24,65	№ 70
Напиток из шиповника	/180	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	37	2	0,3	12,01	57,04	
Итого за обед	647	16,27	21,23	124,65	769,4	
Полдник						
Булочка дорожная	79	4,94	10,23	33,24	229,89	№ 470
Чай с лимоном	/180	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	5,02	10,24	41,76	264,69	
Итого за день	1492	31,18	42,64	233,05	1453,2	