

Уважаемые родители!

В связи с вступлением в силу Федерального Закона от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 8 апреля 2014 г. № 293 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», для поступления ребенка в образовательное учреждение необходимо предоставить следующие документы:

- Документ, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (паспорт) – 2-3 страницы
- Свидетельство о рождении ребенка
- СНИЛС ребенка
- Полис медицинского страхования ребенка
- Медицинская карта ребёнка (ф. 026/у-2000 «Медицинская карта ребенка для образовательных учреждений», утв. приказом Минздрава России от 03.07.2000 № 241)
- Свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания (ф.8)

Собираемся в детский сад: список вещей и секреты легкой адаптации

Что надеть на прогулку и в группу:

- Для группы выбирайте одежду из дышащих натуральных тканей, лучше из хлопка. Мальчикам – футболку и шорты, девочка – платьице или тоже шорты с футболками. Кстати, всю одежду лучше подписать именными стикерами, чтобы не потерять или не надеть чужую.
- Весной и осенью пригодятся легкие резиновые сапоги со съёмным утеплителем: их можно носить с собой или оставить в раздевалке.
- В холодное время года и в сырость у ребенка должны быть сменные варежки или перчатки (лучше две пары), потому что во время прогулки одна пара точно вымокнет – и пригодится запасная.
- Зимой шапка-шлем заменит малышу простую шапку и шарфик, и ушки всегда закрыты и шею не продует.
- Зимний комбинезон лучше брать слитный, чтобы по время активных игр на улице не застудить поясницу (хотя споры, какой комбинезон лучше – слитный или раздельный до сих пор не угасают).
- Одежду выбирайте максимально удобную, не надевайте на ребенка вещи со сложными застежками и тугими креплениями. Предпочтение отдавайте таким вещам, которые малыш наденет правильно с первого раза, а главное – сам.

Что положить в шкафчик:

Шкафчик у ребенка в садике небольшой, поэтому там должно быть только самое необходимое:

- Форма для занятий физкультурой: по требованию садика, это могут быть чешки, кеды или кроссовки с шортиками и футболкой или гимнастический

купальник для девочек. Воспитатели почти всегда просят принести простые черные шортики и футболку белого цвета. Но иногда цвет футболки – опознавательный знак группы, так что уточните этот момент заранее на родительском собрании.

- Колготки, которые ребенку могут надеть на улицу под штанишки или в группе, если в помещении прохладно.
- Пока ребенок маленький, обязательно трое-четверо трусиков. Ребенку постарше достаточно одних.
- Сменные футболки с шортиками или платья: малышам – 3-4 комплекта, ребенку от трех лет – 1-2 комплекта.
- Носочки. Одни белые – для физкультуры, а еще пара любых тонких на смену после прогулки.
- Обувь для группы: сандалии или туфли с застежкой на липучке, чтобы малыш мог сам их надеть. Подошва должна быть белой, иначе на полу остаются черные полосы.
- Пижама для дневного сна (ее обычно хранят не в шкафчике, а прямо на кровати ребенка).
- Носовой платок: не только в шкафу, но и в кармане верхней одежды ребенка.
- Расческа, особенно девочкам и мальчикам с пышной шевелюрой. В садике детей приучают к опрятному виду.
- Пакетик, в который можно положить испачканную или мокрую одежду.

Полезные советы

- За пару месяцев до похода в сад изучите его распорядок дня и начинайте плавно переходить на этот график. Обязательно приучите ребенка к дневному сну.
- Постарайтесь ввести в его рацион блюда, похожие на то, что готовят в детском саду: чаще готовьте запеканки, тефтели, супы, пюре.
- Чаще гуляйте с малышом на детских площадках, где много других детей, чтобы ребенок учился общаться со сверстниками и привыкал делиться игрушками.

Важно!

Не забудьте подготовиться к расставанию: не стойте под окнами группы в попытках подсмотреть, как там себя чувствует чадо. Хорошая адаптация в саду начинается с маминой работы над собой: ваше спокойствие передастся и ребенку!