

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно – капельный, контактно – бытовой, пищевой и водный.

Серьёзный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжёлой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39 – 40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Советы для профилактики

Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приёмом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок.

Чаще пользуйтесь гигиеническими салфетками.

Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щётки и последующим ополаскиванием кипятком. не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоёмов.

Употребляйте пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.

Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств.

Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.

Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платком, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.

Если возникает эпидемиологическое неблагополучие, ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью.