

Думаю, ни для кого не секрет, что регулярное мытье рук – это не просто важнейший навык личной гигиены, но и один из факторов, влияющих на вероятность заболевания тем или иным вирусом в коллективе.

Позвольте напомнить, что вирусы и бактерии, вызывающие, например, Грипп и ОРВИ, можно заполучить не только от чихающего человека, они

витают в воздухе и оседают на поверхностях: дверных ручках, клавиатуре, мебели. Вирус гриппа дети могут занести в организм, просто потрогав лицо грязными руками.

Учим детей мыть руки, как только они начинают осуществлять пешие прогулки, начинают пользоваться горшком, где-то в 1,3-1,5.

Со временем это доходит до автоматизма и делается уже

на уровне рефлекса: перед едой – помыл, после посещения туалета – помыл, после прогулки – помыл и т.д.

Навык мытья рук очень важен и наша задача, довести у ребенка этот процесс до автоматизма!

Обучая ребенка правильно мыть руки, позаботьтесь о том, чтобы ваше мыло было с увлажняющими компонентами, и никогда не мойте руки горячей водой.

Это позволит сохранить
естественный защитный слой
кожи.

Алгоритм мытья рук:

- 1.Засучиваем рукава
- 2.Включаем кран
- 3.Моем руки с мылом
- 4.Выключаем кран
- 5.Вытираем ручки
- 6.Опускаем рукава

Знаем, знаем – да-да-да

В кране прячется вода!

Выходи, водица!

Мы пришли умыться!

Лейся понемножку

Прямо на ладошку!

Будет мыло пениться

И грязь куда- то денется!

МБДОУ
«Детский сад № 27 «Светлячок»



Не боимся
мы воды!