

**Режим дня**  
**Холодный период года**  
*с 1 сентября по 31 мая*

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовит к школе
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.40 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	9.50-11.45	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.35-16.10	15.45-16.20
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

**Теплый период года**  
с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	ПОДГОТОВИТ к школе
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.25-8.50	8.35-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.00-9.40 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.50-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.25	15.10-15.30	15.15-15.35	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.35-16.10	15.45-16.20
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00