

| Режимные моменты  | Вторая младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|---|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность        | 7.30-8.00                        | 7.30-8.00                | 7.30-8.12                | 7.30-8.25                         |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.10                        | 8.00-8.10                | 8.12 - 8.22              | 8.25-8.35                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.35                        | 8.10-8.40                | 8.22-8.45                | 8.35-8.50                         |
| Игры, самостоятельная деятельность                                      | 8.35-9.00                        | 8.40-9.00                | 8.45-8.50                | -                                 |
| Организованная образовательная деятельность                             | 9.00-10.00                       | 9.00-10.20               | 8.50-10.10               | 8.50-11.00                        |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10                      | 10.20-10.30              | 10.00-10.10              | 10.10-10.20                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.10-12.00                      | 10.30-12.15              | 10.10-12.20              | 11.00-12.30                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                    | 12.00-12.10                      | 12.15-12.30              | 12.20-12.30              | 12.30-12.35                       |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10-12.30                      | 12.30-13.00              | 12.30-13.00              | 12.35-13.00                       |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30-15.30                      | 13.00-15.30              | 13.00-15.30              | 13.00-15.30                       |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность. | 15.30-15.40                      | 15.30-15.40              | 15.30-15.40              | 15.30-15.40                       |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.40-16.00                      | 15.40-16.00              | 15.40-15.50              | 15.40-16.00                       |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность                     | 16.00-16.40                      | 16.00-16.50              | 15.50-16.50              | 16.00-16.20                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.40-17.55                      | 16.50-17.55              | 16.50-17.55              | 16.20-17.55                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 17.55-18.00                      | 17.55-18.00              | 17.55-18.00              | 17.55-18.00                       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 26 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЕРЕМОК", Кабаева  
Светлана Валерьевна, Заведующий

Сертификат D72F594A870EAE118150B3386F29B155