

РЕЖИМ ДНЯ

Наименование	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.50	10.50–11.00	10.50–11.00
Подготовка к прогулке	10.00–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20	10.50–11.00	11.00–11.10	11.00–11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20–11.30	10.20–12.05	10.20–12.15	11.00–12.40	11.10–12.40	11.10–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05-12.20	12.15–12.30	12.40–12.50	12.40–12.50	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30–13.00	12.50–13.10	12.50–13.15	12.50–13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00

Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00– 15.25	15.00– 15.25	15.00– 15.25	15.00– 15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.25– 15.55	15.25– 16.00	15.25– 16.05	15.25– 16.10	15.25–16.15	15.25–16.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.55– 16.25	16.00– 16.30	16.05– 16.35	16.10– 16.35	16.15–16.45	16.15–16.45
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.25– 18.00	16.30– 18.00	16.35– 18.00	16.35– 18.00	16.40–18.00	16.40–18.00