

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25 г. Йошкар – Олы «Жемчужинка»
(МБДОУ «Детский сад № 25 «Жемчужинка»)

424007, Российская Федерация, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, улица Прохорова дом 28 а,
эл.почта: jemch25@mail.ru, yola.ds25@mari-el.gov.ru

8(8362) 637651, ОКПО: 91267306, ОГРН:1111215007111 ИНН/КПП: 1215160510/121501001

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Кризис трех лет у детей: 5 советов родителям от психолога»

Подготовила: педагог-психолог Казанкина О.М.

Йошкар – Ола

2026

Ваш малыш вдруг стал капризным, агрессивным или просто неуправляемым? Возможно, вы столкнулись с так называемым **"кризисом трех лет"**. Это нормальный этап развития ребёнка, но родители часто оказываются неподготовленными. Вот несколько рекомендаций, чтобы пройти этот период без лишних стрессов:

1. Оставайтесь спокойными

Ребёнку важно видеть вашу уверенность и спокойствие. Не реагируйте эмоционально на истерики – это только усугубит ситуацию.

2. Установите чёткие границы

Дайте ребёнку понять, что есть правила, которых нужно придерживаться. При этом будьте гибкими там, где это возможно.

3. Предоставьте выбор

Позвольте малышу выбирать самому (например, между двумя игрушками). Так он почувствует себя самостоятельным и ответственным за свои решения.

4. Поощряйте инициативу

Поддерживайте желание ребёнка проявлять независимость и делать что-то самостоятельно. Даже если результат вас разочарует, похвалите усилия малыша.

5. Не забывайте про любовь и внимание

Регулярно обнимайте своего ребёнка, говорите ему ласковые слова и проявляйте интерес к тому, чем он занимается.

**Помните, что кризис трёх лет – временное явление.
Главное – терпение и поддержка вашего чада!**

