

# ВЗРЫВ, СТРЕЛЬБА в помещении



услышав взрыв, стрельбу, **падайте на пол**, старайтесь прикрыть голову руками.



Постарайтесь **спрятаться** за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь за его столешницей.



старайтесь **укрыться** в том месте, где стены помещения могут быть наиболее надежны.



**Не прячьтесь вблизи окон** или других стеклянных предметов – осколками вас может ранить.



При ранении **не двигайтесь** – это уменьшит кровопотерю.

# ТЫ ОКАЗАЛСЯ заложником



Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и почему взял заложников. **Не обостряйте ситуацию.**



Если есть такая возможность – привлекая внимание, **свяжитесь по мобильному телефону** с близкими: четко объясните где находитесь.



На всякое движение (встать, пойти в туалет) **спрашивайте разрешения.**



Постарайтесь запомнить **приметы террористов:** лица, одежду, имена, клички, особенности поведение – это поможет спецслужбам.



Услышав хлопки от использования спецслужбами светошумовых гранат, **упадите на пол**, закройте глаза, задержите дыхание.

# ВЗРЫВ на улице

поведение в чрезвычайных ситуациях



Услышав взрыв, **нужно упасть** на землю,  
прикрыв голову руками.



Окажите первую помощь пострадавшим.  
Остановите кровотечение, перетянув жгутом  
или ремнем, конечность выше места ранения.



Не старайтесь поднимать с земли раненого,  
если видно, что у него повреждены части тела.



Если есть мобильный телефон – **вызовите  
спасателей, полицию, скорую помощь и  
позвоните своим близким.**



Часто первый небольшой взрыв привлекает  
внимание любопытных. А после – взрывают  
большой заряд, и тогда **зрители становятся  
жертвами.**