

# Иммунизация против гриппа

Настала осень, а значит скоро нас ждет очередной эпидемиологический сезон простуды и гриппа. Ежегодно гриппом болеют сотни тысяч человек в России. Эпидемии гриппа происходят каждый год и имеют сезонный характер. Чтобы защитить себя от вездесущих вирусов, стоит узнать о них больше.

По своей социальной значимости грипп находится на первом месте среди инфекционных болезней человека. Наиболее опасный – вирус гриппа типа А, на счету которого все тяжелые эпидемии и пандемии, в том числе и печально известная «испанка», вирусы типов В и С – более «гуманные». При гриппе развиваются тяжелые клинические осложнения, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы). Осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность.

Самый распространенный путь внедрения вирусов — носоглотка. Мы вдыхаем вирусы вместе с каплями влаги и частицами пыли. В клетках слизистой оболочки дыхательных путей вирус начинает активно размножаться. К концу первых суток после заражения из одной вирусной частицы образуется более 1027 (!). Вот почему в период эпидемии, уходя утром из дома здоровыми, к вечеру вы можете вернуться домой совершенно разбитые болезнью...

**Самым эффективным способом профилактики гриппа подавляющее количество врачей считают вакцинацию. Введение препарата позволяет сформировать высокий уровень специфического иммунитета от гриппа.** Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, и в случае развития заболевания у привитых, оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Защитный механизм проявляется спустя 8 – 12 дней после укола и действует до 12 месяцев. В связи с этим, **ВОЗ советует проводить вакцинацию против вируса гриппа до наступления холодов.**

В республику уже поступила вакцина против гриппа «Совигрипп» - для вакцинации детского и взрослого населения (в объеме 43% от заявки).

Состав вакцин изменяется ежегодно. В состав противогриппозных вакцин 2019-2020 гг. включены следующие актуальные штаммы:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm;
- A/Kansas/14/2017 (H3N2);
- B/Colorado/.

Современные вакцины инактивированные, субъединичные, не содержат «живой» вирус, а только фрагменты его оболочки и относятся к наиболее безопасным и эффективным. **Противогриппозные вакцины безопасны!** Данные вакцины показаны к использованию даже при беременности и обладают высокой эффективностью с целью профилактики гриппа и развития осложнений.

Вакцинироваться можно уже в сентябре-октябре. Прививку вам сделают в поликлинике по месту жительства **БЕСПЛАТНО** если вы относитесь к контингентам, определенным Национальным календарем профилактических прививок. Дети, учащиеся в дошкольных учреждениях, школах и техникумах могут пройти иммунизацию по месту учебы.

Вакцинация от гриппа гарантирует защиту в 80-90 %, но даже если вы заболете, прививка сможет облегчить течение болезни и снизить риск возникновения осложнений. Вакцинироваться необходимо прежде всего тем, кто входит в группу высокого «риска». К ним относят школьников и дошкольников, воспитанников средних и высших учебных заведений, работников медицинских и образовательных учреждений, работников транспорта и сферы обслуживания. Также в большей степени заболеванию и его тяжелому течению подвержены беременные женщины, лица старше 60 лет, хронические больные, особенно лица с патологией органов дыхания, нарушениями обмена (сахарный диабет, ожирение), заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной в том числе лекарственными средствами или ВИЧ.