

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 24 г. Йошкар-Олы «Весняночка»



Согласовано:
Заведующий МБДОУ Детский сад №52
Н.С. Лаптева
2025г.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ Детский сад №24
Е.В. Дружинина
2025г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПРОЕКТА «АКВАТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

(обучение детей дошкольного возраста плаванию через организацию сетевого взаимодействия
между МБДОУ «Детский сад №24 «Весняночка» и МБДОУ «Детский сад №52 «Колибри»)

на 2025-2026 учебный год

2025 год

Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
ОКТЯБРЬ	Лежать на спине лежать на груди упражнение на дыхание упражнение стрела и торпеда игра «Поплавок», «Море волнуется» Индивидуальная работа	Лежание на груди скольжение на спине упражнение на дыхание «Дровосек в воде» свободное плавание Индивидуальная работа	Лежание на груди скольжение на спине упражнение на дыхание игра «невод», Индивидуальная работа	Лежание на груди Скольжение на спине с различным положением рук Скольжение на груди Упражнение на дыхание Игра «Водолазы»
НОЯБРЬ	Скольжение на груди работа ногами на груди и спине у бортика упражнение на дыхание игра «невод»	Скольжение на груди упражнение на дыхание свободное плавание игры (по желанию) Индивидуальная работа	Скольжение на спине с различным положением рук упражнение на дыхание работа ног у бортика игра «Смелые ребята» Индивидуальная работа	Скольжение на груди упражнение на дыхание игра «Сердитая рыбка» Индивидуальная работа
ДЕКАБРЬ	Работа ног на спине с опорой и без упражнение на дыхание свободное плавание Игра «Белые медведи» Индивидуальная работа	Работа ног на груди с опорой и без скольжение на груди с работой рук в разных положениях лежание на спине с опорой и без игра «Водолазы» Индивидуальная работа	Лежание на спине упражнение «Медуза» плавание на спине, координируя движения упражнение на дыхание Игра «Белые медведи» Индивидуальная работа	Лежание на спине без опоры плавание на спине, координируя движения игра «Караси и щука» свободное плавание Индивидуальная работа
ЯНВАРЬ		Лежание на груди скольжение на спине плавание на груди в координации движения игра «Мы ребята смелые» свободные игры с мячом Индивидуальная работа	Лежание на груди плавание на спине в координации движения работа ног на груди упражнение на дыхание свободное плавание	Лежание на груди с опорой и без скольжение на спине с опорой и без скольжение на груди с опорой и без игра «Невод» Индивидуальная работа

ФЕВРАЛЬ	Работа ног на спине без опоры плавание на груди в координации движения упражнение на дыхание «Сердитая рыбка» Индивидуальная работа	Спортивное развлечение в бассейне в «Поисках клада»	Работа ног в скольжении на груди и спине упражнение «Поплавок», «Медуза», «Звезда» игра «Белые медведи» Индивидуальная работа	Плавание на груди с движениями рук упражнение на дыхание работа ног с опорой и без свободные игры с мячом Индивидуальная работа
МАРТ	Плавание на груди с различными положениями рук упражнение на дыхание движение ног Игра по выбору детей.	Плавание на спине с различным положением рук упражнение на дыхание движение ног игра «Водный волейбол»	Упражнение «Медуза», «Звезда», «Поплавок» скольжение на груди и на спине с работой ног свободное плавание Индивидуальная работа	Плавание на груди в координации упражнение на дыхание игра «Невод»
АПРЕЛЬ	Скольжение на спине с работой рук упражнение на дыхание игра «Водолазы»	Плавание на спине и груди в координации упражнение на лежание игра «Мы ребята смелые»	Скольжение на груди и на спине на дальность проплывания свободные передвижения в воде Индивидуальная работа	Соревнование «Веселый дельфин» свободные передвижения Индивидуальная работа
МАЙ	Плавание на спине и груди в координации упражнение на дыхание игра Водное поло»	Упражнение на дыхание плавание, координируя движения свободное плавание	Плавание на груди плавание на спине (контрольные нормативы) игры с мячом Индивидуальная работа	Свободные игры по выбору Индивидуальная работа