

# Меню на 26 января 2026 г.

## Понедельник

### Завтрак

	<i>ЯСЛИ</i>	<i>САД</i>
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	165	195
Бутерброд с маслом	33	42
Чай с сахаром	160/7	180/8

### Второй завтрак

Сок в ассортименте	129	155
--------------------	-----	-----

### Обед

Капуста тушеная 30/40	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	160	180
Шницель рубленый (фарш)	57	92
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Напиток из шиповника	134	165
Хлеб ржано-пшеничный	30	40

### Полдник

Булочка дорожная	50	70
Чай с лимоном	150	180

### Наименование показателей

### Ясли

### Сад

<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>