

Меню на 26 января 2026 г.

Понедельник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
<i>Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным</i>	<i>165</i>	<i>195</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>33</i>	<i>42</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>160/7</i>	<i>180/8</i>

Второй завтрак

<i>Сок в ассортименте</i>	<i>129</i>	<i>155</i>
---------------------------	------------	------------

Обед

<i>Капуста тушеная 30/40</i>	<i>30</i>	<i>50</i>
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками</i>	<i>160</i>	<i>180</i>
<i>Шницель рубленый (фарш)</i>	<i>57</i>	<i>92</i>
<i>Каша рисовая рассыпчатая (гарнir)</i>	<i>109</i>	<i>130</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>134</i>	<i>165</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>40</i>

Полдник

<i>Булочка дорожная</i>	<i>50</i>	<i>70</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>150</i>	<i>180</i>

Наименование показателей

Ясли Сад

<i>Белки, г</i>	<i>52</i>	<i>69</i>
<i>Жиры, г</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Углеводы, г</i>	<i>183</i>	<i>230</i>
<i>Калорийность(ккал)</i>	<i>1300</i>	<i>1700</i>