

Меню на 13 января 2026 г.

Вторник

Завтрак

	<i>ЯСЛИ</i>	<i>САД</i>
Каша жидкая пшеничная	119	145
Бутерброд с сыром	37	52
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

Полдник

Апельсин	70	70
----------	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	145	174
Икра свекольная	30	40
Шницель рубленый (с)	40	63
Хлеб ржано-пшеничный	19	23
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	112	130
Напиток из шиповника	142	173

Полдник

Булочка «Домашняя»	55	64
Чай с сахаром	160/7	180/8

--	--	--

<i>Наименование показателей</i>	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700