

Меню на 13 января 2026 г.

Вторник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
<i>Каша жидкая пшеничная</i>	<i>119</i>	<i>145</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>37</i>	<i>52</i>
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>160/</i>	<i>180/</i>

Полдник

<i>Апельсин</i>	<i>70</i>	<i>70</i>
-----------------	-----------	-----------

Обед

<i>Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной</i>	<i>145</i>	<i>174</i>
<i>Икра свекольная</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
<i>Шницель рубленый (с)</i>	<i>40</i>	<i>63</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>19</i>	<i>23</i>
<i>Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)</i>	<i>112</i>	<i>130</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>142</i>	<i>173</i>

Полдник

<i>Булочка «Домашняя»</i>	<i>55</i>	<i>64</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>160/7</i>	<i>180/8</i>

Наименование показателей

	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	<i>52</i>	<i>69</i>
<i>Жиры, г</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Углеводы, г</i>	<i>183</i>	<i>230</i>
<i>Калорийность(ккал)</i>	<i>1300</i>	<i>1700</i>