

Меню на 2 февраля 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	165	191
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	33	42

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	115	138
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	153	187
Котлета Улыбка (ф)	56	75
Рагу из овощей	70	105
Соус томатный	30	39
Огурец соленый	20	20
Компот из сухофруктов	13	12
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

Полдник

Манник	57	66
Соус сметанный сладкий 10/20	14	27
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700