

Меню на 30 сентября 2026 г.

Среда

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	143	165
Бутерброд с сыром	43	60
Чай с молоком	159	179

Полдник

Печенье сахарное	100	100
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Обед

Бульон из кур с гренками (птица)	160/20	200/35
Котлеты рубленые из птицы	62	62
Огурец соленый	40	40
Компот из апельсинов	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Рагу из овощей	70	105

Полдник

Омлет натуральный с маслом	80	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

--	--	--

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700