

Меню на 29 сентября 2026 г.

Вторник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	158	210
Бутерброд с повидлом	43	55
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

Полдник

Апельсин	100	100
----------	-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	179
Свекла отварная	36	36
Голубцы ленивые	120	160
Соус сметанный	34	47
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

Полдник

Манник	59	68
Соус молочный сладкий 15/20	15	19
Чай с сахаром	160/7	180/8

--	--	--

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700