Меню на 26 октября 2026 г.
Понедельник

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке	157	182
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	33	42
Полдник		
Сок фруктовый в ассортименте	100	100
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	155	188
Тефтели (ф)	44	54
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Икра морковная 30/40	30	40
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Хлеб пшеничный	30	30
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	80	100
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 27 октября 2026 г.
Вторник

Завтрак		
	ЯСЛИ	**САД**
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с повидлом	43	54
Кофейный напиток с молоком	160/	180/
Полдник		
Апельсин	100	100
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	188
Свекла отварная	40	40
Голубцы ленивые	120	160
Соус сметанный	31	40
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Манник	60	70
Соус молочный сладкий 15/20	15	19
Чай с сахаром	160/7	180/8

Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 28 октября 2026 г.
Среда

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	143	165
Бутерброд с сыром	43	60
Чай с молоком	159	179
Полдник		
Печенье сахарное	100	100
Молоко кипяченое	110	130
Обед		
Бульон из кур с гренками (птица)	160/20	200/35
Котлеты рубленые из птицы	62	62
Огурец соленый	40	40
Компот из апельсинов	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Рагу из овощей	70	105
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	80	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 29 октября 2026 г.
Четверг

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	175	210
Бутерброд с маслом	41	52
Кофейный напиток с молоком	160/	180/
Полдник		
Яблоко	100	100
Обед		
Икра морковная 30/40	33	43
Суп картофельный с рыбой	150/	180/
Шницель рыбный натуральный	61	86
Картофельное пюре 110/130	87	102
Напиток из шиповника	166	208
Хлеб ржано-пшеничный	24	30
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	69	81
Компот из сухофруктов	138	182

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 30 октября 2026 г. пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	**САД**
Каша жидкая манная	142	154
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с сыром	43	60
Полдник		
Кефир	100	100
Обед		
Икра свекольная 30/40	30	40
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	188
Биточки рубленые	50	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	151	179
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	70	80
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**