

Меню на 2 октября 2026 г.

Пятница

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	165	176
Какао с молоком	193	217
Бутерброд с сыром	49	68

Полдник

Кефир	100	100
-------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/40	29	39
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	159	191
Биточки рубленые	56	78
Каша гречневая рассыпчатая	110	128
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	38	48

Полдник

Ватрушка королевская с творогом	77	87
Чай с лимоном	150	180

--	--	--

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700