Меню на 16 ноября 2026 г.
Понедельник

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша пшеничная жидкая на сгущенном молоке	152	182
Бутерброд с маслом	32	42
Чай с сахаром	160	180
Второй завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте	150	180
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	150	180
Капуста тушеная	100	130
Котлета "Улыбка"	63	83
Компот из сухофруктов	150	180
Салат из зеленого горошка	30	50
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Полдник		
Манник	60	70
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	35	68
Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 17 ноября 2026 г.
Вторник

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	153	185
Бутерброд с сыром	43	60
Кофейный напиток	160	180
Второй завтрак		
Апельсин	100	100
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	155	189
Икра свекольная 30/40	30	40
Шницель рубленый	53	84
Каша рисовая рассыпчатая	109	130
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	80	100
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	30	30
Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 18 ноября 2026 г.
Среда

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая дружба	133	185
Бутерброд с повидлом	43	54
Чай с молоком	160	180
Второй завтрак		
Банан	120	120
Обед		
Икра морковная	30	40
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	155	208
Котлеты рубленые из кур, запеченные	60	70
Макаронные изделия отварные	109	129
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Компот из изюма	150	180
Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 19 ноября 2026
Четверг

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с маслом	33	42
Какао с молоком	160	180
Второй завтрак		
Кефир	135	150
Обед		
Огурец соленый	40	40
Суп картофельный с рыбой	150	180
Котлета рыбная	50	80
Рагу из овощей	70	105
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Сырники из творога	75	100
Соус сладкий молочный сладкий	15	19
Чай с сахаром	160	180
Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**

Меню на 20 ноября 2026
Пятница

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша молочная кукурузная	153	184
Бутерброд с сыром	43	60
Кофейный напиток с молоком	160	180
Второй завтрак		
Ряженка	135	150
Печенье с сахаром	20	20
Обед		
Икра свекольная 30/40	30	40
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150	180
Запеканка картофельная с фаршем	120	150
Соус сметанный 15/30	15	30
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Булочка "Домашняя"	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180
Наименование показателей	**Ясли**	**Сад**
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**