

**Меню на 11 ноября 2024 г.****Понедельник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	152	179
Чай с сахаром	150/	180/8
Бутерброд с маслом	38	48

**Второй завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	152	161
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	158	210
Техтели (фарш)	44	54
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	94	142
Соус сметанный с томатом	18	26
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржанно-пшеничный	33	41
Икра морковная	49	68

**Полдник**

Пудинг из творога с яблоками	78	117
Соус фруктовый	28	28
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 12 ноября 2024 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	/150	/250
Кофейный напиток с молоком	138	166
Бутерброд с повидлом	45	59

**Второй завтрак**

Яблоко	89	89
--------	----	----

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	152	192
Икра свекольная 20/30	19	29
Жаркое по - домашнему(свиани)	173	189
Компот из свежих яблок (Витамиализированный)	130	155
Хлеб ржанно-пшеничный	28	35

**Полдник**

Мороженое	92	92
Соус молочный сладкий	18	37
Чай с сахаром	150/	180/8

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 13 ноября****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	201
Бутерброд с сыром	40	56
Чай с молоком	150/7	180/10

**Второй завтрак**

Снежок	119	148
--------	-----	-----

**Обед**

Бульон из кур с гречками (птица)	178	203
Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	49	66
Рагу из овощей	70	105
Огурец соленый	33	33
Компот из свежих груш (Витамиализированный)	152	180
Хлеб ржанно-пшеничный	31	39
Соус молочный 20/27	19	26

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	100	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 14 ноября****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	157	200
Бутерброд с маслом	31	40
Кофейный напиток с молоком	154	185

**Второй завтрак**

Бифидок	111	123
---------	-----	-----

**Обед**

Икра морковная	47	65
Суп картофельный с рыбой	182	201
Шницель рыбный натуральный	61	81
Картофельное пюре	100	111
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржанно-пшеничный	32	40

**Полдник**

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	80
Компот из кураги (Витамиализированный)	150	180

**Наименование показателей**

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 15 ноября****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая манная	184	245
Яйцо вареные	40	40
Какао с молоком	/150	/180
Хлеб пшеничный	44	44

**Второй завтрак**

Мандарины	100	100
-----------	-----	-----

**Обед**

Свекла отварная	40	40
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	156	210
Гуляш из отварного мяса	60	60
Каша рассыпчатая гречневая 150/150	151	151
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржанно-пшеничный	41	51

**Полдник**

Ватрушка королевская с творогом	80	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700