

Меню на 17 ноября 2025 г.

Понедельник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	152	179
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	33	42

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	118	142
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	153	185
Тефтели (ф)	46	56
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	112	132
Икра морковная 30/40	29	38
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Хлеб пшеничный	30	30

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	80	100
Соус фруктовый	12	12
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

--	--	--

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700