

Меню на 16 марта 2026 г.

Понедельник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке	157	182
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	36	46

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	129	155
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	155	188
Тефтели (ф)	51	63
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Икра морковная 30/40	30	40
Напиток из шиповника	134	159
Хлеб ржано-пшеничный	33	42
Хлеб пшеничный	33	33

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	79	100
Соус фруктовый	13	13
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

--	--	--

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700