

Меню на 6 марта 2026 г.

Пятница

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с повидлом	43	54
Какао с молоком	160	180

Полдник

Йогурт питьевой фруктовый	135	150
---------------------------	-----	-----

Обед

Свекла отварная	40	40
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Биточки рубленые	50	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

--	--	--

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700