

# Меню на 27 мая 2026 г.

## Среда

### Завтрак

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	143	165
Бутерброд с сыром	42	60
Чай с сахаром	160/7	180/8

### Полдник

Ряженка	141	156
---------	-----	-----

### Обед

Бульон из кур с гренками	177	231
Котлеты рубленые из птицы	76	76
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Компот из иэюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Напиток с шиповника	150	180

### Полдник

Булочка «Домашняя»	59	69
Молоко кипяченое	151	181

### Наименование показателей

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>