

# Меню на 25 декабря

## Среда

### Завтрак

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	145	194
Бутерброд с сыром	39	54
Чай с молоком	/150/7	/180/10

### Второй завтрак

Снежок	107	134
--------	-----	-----

### Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	162	220
Котлеты рубленые из птицы	56	56
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	148
Капуста тушеная 30/50	29	48
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

### Полдник

Булочка «Домашняя»	57	66
Сок фруктовый в ассортименте	134	143

### Наименование показателей

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

# Меню на 25 декабря

## Четверг

### Завтрак

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
<i>Каша вязкая «Дружба»</i>	153	205
<i>Бутерброд с маслом</i>	33	42
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	180

### Второй завтрак

<i>Ряженка</i>	135	150
----------------	-----	-----

### Обед

<i>Икра морковная 50/50</i>	50	50
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	181	200
<i>Рыба тушеная с овощами</i>	60	80
<i>Картофельное пюре</i>	100	110
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	182
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	38

### Полдник

<i>Омлет натуральный с маслом</i>	100	100
<i>Чай с сахаром</i>	/150/5	/180/8

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700

# Меню на 26 декабря

пятница

## Завтрак

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	/150	/250
Бутерброд с повидлом	40	53
Какао с молоком	/150	/180

## Второй завтрак

Яблоко	97	97
--------	----	----

## Обед

Рассольник ленинградский со сметаной	142	190
Жаркое по - домашнему	173	189
Икра свекольная 20/30	17	26
Компот из кураги (Витаминизированный)	133	156
Хлеб пшеничный	27	27
Хлеб ржано-пшеничный	23	29

## Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	57	77
Сок фруктовый в ассортименте	123	131

## Наименование показателей

	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700