

Меню на 16 апреля 2026 г.

Четверг

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	144	174
Бутерброд с маслом	33	42
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

Полдник

Яблоко	119	119
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/40	31	42
Суп картофельный с рыбой	150/	180/
Шницель рыбный натуральный	53	74
Картофельное пюре 110/130	110	130
Напиток из шиповника	118	145
Хлеб ржано-пшеничный	32	40

Полдник

Пирожки печеные с капустой и яйцом	59	69
Компот из сухофруктов	122	160

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700