

Меню на 14 апреля 2026 г.

Вторник

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	157	210
Бутерброд с повидлом	44	56
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

Полдник

Апельсин	109	109
----------	-----	-----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	152	184
Свекла отварная	39	39
Голубцы ленивые	126	168
Соус сметанный	28	37
Компот из иэюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	33	41

Полдник

Манник	63	74
Соус молочный сладкий 15/20	16	21
Чай с сахаром	160/7	180/8

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700