

меню на 11 сентября
Среда

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
<i>Каша вязкая «Дружба»</i>	179	240
<i>Бутерброд с повидлом</i>	49	65
<i>Чай с молоком</i>	/150/7	/180/10

Второй завтрак

<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	122	129
-------------------------------------	-----	-----

Обед

<i>Огурец свежий</i>	12	15
<i>Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной</i>	149	179
<i>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</i>	86	114
<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	103	151
<i>Компот из свежих яблок (Витаминизированный)</i>	137	162
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	34	42

Полдник

<i>Пирожки печеные с морковью и яйцом</i>	60	60
<i>Чай с сахаром</i>	/150/5	/180/8

Наименование показателей	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700

меню на 12 сентября
Четверг

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
<i>Каша жидкая манная</i>	160	214
<i>Бутерброд с маслом</i>	37	46
<i>Какао с молоком</i>	/150	/180

Второй завтрак

<i>Йогурт питьевой фруктовый</i>	153	170
----------------------------------	-----	-----

Обед

<i>Огурец соленый</i>	35	35
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	176	197
<i>Рыба отварная</i>	67	88
<i>Рагу из овощей</i>	75	93
<i>Компот из изюма (Витаминизированный)</i>	/150	/180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	32	41

Полдник

<i>Сырники из творога</i>	48	97
<i>Соус молочный сладкий 20/20</i>	21	21
<i>Чай с сахаром</i>	/150/5	/180/8

Наименование показателей	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700

меню на 13 сентября
Пятница

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
<i>Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным</i>	153	195
<i>Бутерброд с сыром</i>	43	60
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	180

Второй завтрак

<i>Бифидок</i>	135	150
----------------	-----	-----

Обед

<i>Помидор свежий</i>	12	15
<i>Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной</i>	155	208
<i>Гуляши из отварного мяса (свинина)</i>	60	60
<i>Картофельное пюре</i>	100	110
<i>Чай с лимоном</i>	150/7/3, 5	180/10/7
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	38

Полдник

<i>Булочка «Домашняя»</i>	60	70
<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	160	170

Наименование показателей	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	52	69
<i>Жиры, г</i>	45	60
<i>Углеводы, г</i>	183	230
<i>Калорийность(ккал)</i>	1300	1700