

**Меню на 18 октября 2023 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каши жидкая рисовая	150	180
Бутерброд с повидлом	40	54
Чай с молоком	160	180

**Второй завтрак**

Снежок	135	150
--------	-----	-----

**Обед**

Салат из горошка зеленого консервированного	40	40
Суп - лапша домашняя на курином бульоне	160	200
Птица тушеная в соусе с овощами	180	230
Соус сметанный (40)	30	40
Компот из свежих плодов (груш)	150	180
Хлеб ржанно-пшеничный	30	37

**Полдник**

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	60
Сок фруктовый в ассортименте	150	150

**Наименование показателей****Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 19 октября 2023 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каши вязкая "Дружба"	155	180
Бутерброд с маслом	30	37
Кофейный напиток с молоком.	150	180

**Второй завтрак**

Сок фруктовый в ассортименте	150	150
------------------------------	-----	-----

**Обед**

Икра морковная	50	70
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150	200
Макаронные изделия отварные	70	100
Рыба отварная	60	80
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржанно-пшеничный	30	37

**Полдник**

Сырники из творога	95	120
Соус молочный сладкий	10	20
Чай с сахаром	160	180

**Наименование показателей****Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

**Меню на 20 октября 2023 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каши жидкая пшеничная	150	180
Бутерброд с сыром	43	60
Какао с молоком	160	180

**Второй завтрак**

Йогурт питьевой	135	150
-----------------	-----	-----

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	150	200
Котлета мясная	60	70
Огурец соленый	40	40
Хлеб ржанно-пшеничный	30	37
Овощи тушеные	120	120
Напиток из шиповника	150	180

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	100	100
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	30	30

**Наименование показателей****Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700