

Меню на 02.11.2023

Четверг

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	151	160
Бутерброд с маслом	32	41
Какао с молоком	175	198

Полдник

Йогурт питьевой фруктовый	155	172
---------------------------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	45	45
Суп картофельный с рыбой	150/	180/
Рыба отварная	73	95
Рагу из овощей	71	106
Хлеб ржанно-пшеничный	33	41
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180

Полдник

Сырники из творога	97	123
Чай с сахаром	151	170
Соус молочный сладкий 15/30	16	31

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 01.11.2023

Среда

Завтрак

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	127	177
Бутерброд с повидлом	46	59
Чай с молоком	160/	180/

Полдник

Груша	110	110
-------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/40	30	40
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	149	179
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	61	71
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржанно-пшеничный	29	36
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Соус молочный 20/27	19	26

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	60
Напиток из шиповника	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700