

Меню на 14 марта 2024 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каши вязкая «Дружба»	134	180
Бутерброд с маслом	24	31
Кофейный напиток с молоком	129	155

Второй завтрак

Яблоко	105	105
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 20/30	20	30
Рассольник ленинградский со сметаной	145	194
Рыба отварная	64	83
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	151
Компот из апельсина	124	148
Хлеб ржанно-пшеничный	34	43
Хлеб пшеничный	21	21

Полдник

Сырники из творога	45	90
Соус молочный сладкий	18	36
Чай с сахаром	/150/5	/180/8

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 15 марта 2024 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каши вязкая пшеничная с маслом сливочным	142	180
Бутерброд с сыром	32	45
Какао с молоком	/150	/180

Второй завтрак

Йогурт питьевой фруктовый	124	138
---------------------------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	38	38
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	156	210
Котлета мясная	52	61
Овощи тушеные	119	119
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржанно-пшеничный	27	34

Полдник

Омлет натуральный с маслом	98	98
Чай с сахаром	/150/5	/180/8
Хлеб пшеничный	23	23

Наименование показателей

	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700