

Меню на 28 мая			Меню на 29 мая		
Вторник			Среда		
Завтрак			Завтрак		
	ЯСЛИ	САД		ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	/150	/250	Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	141	188
Кофейный напиток с молоком	122	146	Бутерброд с сыром	35	49
Бутерброд с повидлом	47	61	Чай с молоком	150/7	180/10
Второй завтрак			Второй завтрак		
Груша	117	117	Снежок	115	143
Обед			Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	151	190	Бульон из кур с гречками (птица)	161	181
Икра свекольная 20/30	20	30	Котлеты рубленые из птицы	45	45
Жаркое по - домашнему	158	173	Рагу из овощей	67	101
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	130	155	Огурец соленый	38	38
Хлеб ржано-пшеничный	29	37	Компот из свежих груш (Витаминизированный)	126	151
			Хлеб ржано-пшеничный	27	34
Полдник			Полдник		
Маник	88	88	Омлет натуральный с маслом	96	96
Соус фруктовый	30	30	Чай с сахаром	150/	180/8
Чай с сахаром	150/	180/8	Хлеб пшеничный	26	26
Наименование показателей	Ясли	Сад	Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69	Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60	Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230	Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700	Калорийность(ккал)	1300	1700