

Меню на 05 февраля 2024 г Понедельник		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	148	176
Чай с сахаром	150/	180/8
Бутерброд с маслом	35	44
Второй завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте	139	148
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	159	214
Тестели (фарш)	44	54
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	151
Напиток из шаловника	150/	180/
Хлеб ржаной-пшеничный	29	37
Икра морковная	50	70
Соус сметанный с томатом	18	28
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	87	131
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
Соус фруктовый	27	27
Наименование показателей		
	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 06 февраля 2024 г Вторник		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	/150	/250
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с повидлом	42	55
Второй завтрак		
Груша	120	120
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/х бульоне со сметаной	165	208
Жаркое по - домашнему	200	220
Икра свекольная	50	70
Компот из свежих яблок (Витамицизированный)	152	180
Хлеб ржаной-пшеничный	30	38
Полдник		
Морож	100	100
Соус фруктовый	30	30
Чай с сахаром	150/	180/8
Наименование показателей		
	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 07 февраля 2024 г Среда		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	141	188
Бутерброд с сыром	43	60
Чай с молоком	150/7	180/10
Второй завтрак		
Снежок	96	120
Обед		
Бульон из кур с зеленью (птица)	163	254
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	65	86
Рагу из овощей	71	107
Огурец соевый	40	40
Компот из свежих груш (Витамицизированный)	207	248
Хлеб ржаной-пшеничный	33	42
Соус молочный 20/27	18	25
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	96	96
Чай с сахаром	150/	180/8
Хлеб пшеничный	29	29
Наименование показателей		
	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 08 февраля 2024 г Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	118	151
Бутерброд с маслом	37	47
Кофейный напиток с молоком	109	132
Второй завтрак		
Бифидок	123	137
Обед		
Икра морковная	50	70
Суп картофельный с рыбой	167	185
Щицеель рыбный натуральный	53	71
Картофельное пюре	92	101
Напиток из шаловника	150/	180/
Хлеб ржаной-пшеничный	33	41
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	64	86
Чай с сахаром	150/	180/8
Наименование показателей		
	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700

Меню на 09 февраля 2024 г Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	153	204
Какао с молоком	/150	/180
Яйцо вареные	40	40
Хлеб пшеничный	30	30
Второй завтрак		
Мандарины	100	100
Обед		
Свекла отварная	40	40
Рассольник домашний на м/у бульоне со сметаной	154	208
Гуляш из отварного мяса	60	60
Каша рассычатая гречневая 150/150	151	151
Хлеб ржаной-пшеничный	30	38
Компот из клюквы (Витамицизированный)	/150	/180
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	80	100
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
Наименование показателей		
	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700