

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №23 «Колосок»
Протокол от 30.08 №1



**Учебный план МБДОУ «Детский сад №23 «Колосок»
на 2022-2023 учебный год
по Программе «От рождения до школы»
под ред. Н.Е. Вераксы, М.А.Васильевой, Т.Г.Комаровой, М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015г.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г.о №26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013г., регистрационный №28564).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 2 часа 45 минут
- в старшей группе (дети шестого года жизни)- 5 часов 25 минут,
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 6 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут
- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 -40 минут соответственно, в старшей 50 минут и 1 часа 15 минут соответственно.
- в подготовительной к школе группе 1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДООУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут с детьми старшего дошкольного возраста.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности дошкольного учреждения, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, от опыта и творческого подхода педагога.

В работе с детьми младшего дошкольного возраста используются преимущественно:

- игровые,
- сюжетные,
- интегрированные формы образовательной деятельности.

Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для малышей деятельности.

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности является «занятие», которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно со взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

| Виды основной образовательной деятельности | Виды занятий (НОД) | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | | Средняя группа (4-5 лет) | | Старшая группа (5-6 лет) | | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) | |
|--|---------------------------------|---|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|---|------------|
| | | одна | | две | | две | | две | |
| | | Количество занятий (в неделю, год) | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | |
| Познавательная часть | | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 | 3 | 108 |
| | ФЭМП | - | - | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 |
| | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 |
| Речевое развитие | | 2 | 72 | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| | Развитие речи | 2 | 72 | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Художественно-эстетическое развитие | | 4 | 144 | 4 | 144 | 5 | 180 | 5 | 180 |
| Музыкальная деятельность | Музыка | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Изобразительная деятельность | Рисование | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| | Лепка | 1 | 36 | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 |
| | Аппликация | - | - | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 |
| Физическое развитие | | 3 | 108 | 3 | 108 | 3 | 108 | 3 | 108 |
| | Физкультура в помещении | 3 | 108 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| | Физкультура на воздухе | - | - | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 |
| | Итого | | | 10 | 360 | 12 | 432 | 13 | 468 |

| Продолжительность НОД | | Не более 15 мин | Не более 20 | Не более 25 | Не более 25 |
|---|--|--|--|--|--|
| Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня | | 30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут | 45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут | 1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут | 1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут |
| Допустимый объём нагрузки во второй половине дня | | - | - | Не более 25 мин | Не более 30 мин |
| Вариативная часть | | | | | |

| | |
|---|---|
| Режим работы ДОУ | С 7.30- до 18.00 |
| Начало учебного года | 1 сентября 2022 года |
| График каникул | Зимние 26.12.2022-08.01.2023 |
| Окончание учебного года | 31 мая 2023 года |
| Продолжительность учебного года, всего, в том числе | 36 недель |
| 1 полугодие | 16 недель |
| 2 полугодие | 20 недель |
| Продолжительность недели | 5 дней (понедельник-пятница) |
| Летний оздоровительный период | с 01 июня по 31 августа |
| Сроки проведения мониторинга | с 15 мая по 24 мая 2023 года |
| Праздничные дни | Согласно производственного календаря, утвержденного Правительством РФ |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 23 г. Йошкар-Олы "КОЛОСОК",
Долгорукова Ольга Васильевна, Заведующий
03.10.2022 17:08 (MSK), Сертификат 62535278B20BB2EDD2A603636882AE27