

Управление образования
администрации городского округа
«Город Йошкар-Ола»
Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 22
г. Йошкар-Олы «Журавушка»

424038, Республика Марий Эл,
г. Йошкар-Ола, ул. Петрова, 10,
тел. 21-84-08

«Йошкар-Ола»
ола округ администрацийын
туныктыш виктемже
«Йошкар-Оласе 22-ше №-ан
«Турня» йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо
туныктымo тӧнеж

424038, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Петрова урем, 10-ше
тел. 21-84-08

«ПРИНЯТ»

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 22
«Журавушка»
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22 «Журавушка»
_____ Н.А. Федорова
приказ № ____ от 30.08.2024 г.

План лечебно- оздоровительной работы на 2024-2025 учебный год

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий
2024

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летний период с учётом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
 - Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
 - Формировать познавательный интерес у детей к природе через опытно-деятельность в условиях лета.
 - Развивать физические качества у детей с помощью спортивных игр.
- Направление образовательных областей

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

1. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
2. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
3. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
4. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»:

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего

развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

«Социально – коммуникативное развитие»:

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;

2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

«Речевое развитие»

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.

3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.

4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование элементарного реплицирования.

5. Поддержание социального контакта (фатическая беседа, эвристическая беседа).

6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).

7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

Принципы планирования оздоровительной работы.

При планировании оздоровительной работы в дошкольных отделениях следует придерживаться следующих принципов:

1. комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

2. непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

3. преимущественное использование немедикаментозного оздоровления;

4. использование простых и доступных технологий;

5. формирование положительной мотивации у детей медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;

6. повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов.

оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждений, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 ГО. ИСКЛАД ОЛЫ "КУРАВУШКА"

Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

№п /п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
-------	-------------------	-------	---------------

1. Воспитательно-образовательная работа с детьми

1.	Календарное планирование	В течение летнего периода	Воспитатели
2.	Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное, продуктивная деятельность)	В течение летнего периода	Муз. руководитель, воспитатели
3.	Музыкальные и физкультурные развлечения: 1 раз в неделю, согласно планам музыкального и физкультурного руководителей	В течение летнего периода	Муз. руководитель
4.	Игровая деятельность согласно требованиям базовой программы	В течение летнего периода	Воспитатели
5.	Работа с детьми по ОБЖ и правилам дорожного движения	В течение летнего периода	Воспитатели
6.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада	В течение летнего периода	Воспитатели
7.	Занятия – развлечения экологического цикла	В течение летнего периода	Воспитатели
8.	Посильный систематический труд на воздухе	В течение летнего периода	Воспитатели

2. Оздоровительная работа с детьми

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение летнего периода	Воспитатели, муз. руководитель
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного материала	июль	Ст. воспитатель, воспитатели
3.	Осуществление различных видов закаливания	В течение летнего периода	Медсестра, воспитатели
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели

3. Профилактическая работа

1.	Инструктажи с персоналом: - Охрана жизни и здоровья детей - Правила пожарной безопасности	июль, август	Заведующая, ст. воспитатель
2.	Собеседование с воспитателями: - санитарно-эпидемиологический режим летом; - по оказанию первой помощи	июль, август	Медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечные инфекции»; «Клещевой энцефалит»; «Закаливание детей летом»; «Витамины на нашем столе»	май –август	Медсестра, воспитатели
4.	Беседы с детьми: «Солнце – это хорошо или плохо»; «Полезные и вредные продукты»; «Наш друг-светофор»	май – август	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №22 г. ЮШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",

Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

	«Осторожно-ядовитые растения»		
--	-------------------------------	--	--

4. Методическая работа

1.	Консультации для воспитателей: «Организация летней оздоровительной работы в рамках единого образовательного пространства ДОУ»; «Организация прогулок в летнее время: сочетание традиционных и нетрадиционных факторов – залог успешной оздоровительной работы» «Организация детского творчества летом» «Летом играем и речь развиваем» «Здоровье и мы! Как приучить дошкольников вести здоровый образ жизни»»	июль июль июль август август	Ст. воспитатель Медсестра Ст. воспитатель учитель-логопед Сафонова Л.В. Ст.воспитатель
2.	Семинары - практикумы «Зарядки, разминки в форме обыгрывания тематического сюжета «В зоопарке», «На лугу», «В лесу», «Путешествие». «Тестопластика как средство развития творческих способностей детей» (Волшебные сады)	август август	Старший воспитатель воспитатель Клешина Р.Ю.
3.	Смотры – конкурсы Смотр-конкурс «Детская игровая площадка в летний период» Смотр-конкурс цветников на территории ДОУ	август август	Заведующая, Ст. воспитатель, воспитатели Ст. воспитатель, воспитатели
4.	Организация методических выставок «Охрана жизни и здоровья детей»	июль август	Ст. воспитатель
5.	Подготовить методические рекомендации для родителей по темам: «Лето красное для здоровья время прекрасное» «Лето и безопасность наших детей»	Май - август Май - август	Ст. воспитатель Ст. воспитатель
3.	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
		Оператор ЭДО	ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 22 г. Йошкар-Олы "Журавушка",
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F720E0D6637EA2B01DC31B

5. Контроль и руководство оздоровительной работой

1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулки)	В течение летнего периода	Воспитатели, Музыкальный руководитель
2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение летнего периода	Воспитатели
3.	Выполнение инструкций	В течение летнего периода	Ст. воспитатель, Медсестра
4.	Организация питания: Формирование КГН Документация по питанию, перспективное меню	В течение летнего периода	Заведующая, Ст. воспитатель, Калькулятор
5.	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение летнего периода	Ст. воспитатель, Медсестра
6.	Планирование и организация познавательной и речевой деятельности детей	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
7.	Организация работы «Внимание дорога»	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
8.	Работа с родителями	В течение летнего периода	Ст. воспитатель

6. Работа с родителями

1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - Режим дня, сетка занятий на летний период - Воспитываем грамотных пешеходов - Безопасность ребенка дома	май, июль, август	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: - Питание ребенка летом - Профилактика отравлений; - Профилактика солнечного теплового удара;	май, июль, август	Медсестра, Воспитатели
3.	Консультация для родителей: «Забавы на воде» (о правилах поведения на водоёмах) «Правила перевозки детей в автомобилях»	май, июль, август	Воспитатели Воспитатели
4.	Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп	В течение летнего периода	Воспитатели

7. Оснащение групп и участков

1.	Ремонт и покраска оборудования на игровых участках	В течение летнего периода	Заведующий хозяйством Ст. воспитатель
2.	Организация подвоза песка, разбивка цветников, огорода, закаливающей дорожки	Май	Заведующий хозяйством
3.	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей	июль, август	Ст. воспитатель
4.	Дополнить выносной материал для разучивания подвижных игр, физкультурное оборудование	июль, август	Ст. воспитатель
5.	Пополнение оборудования по уходу за растениями	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
6.	Ремонт и покраска оборудования на спортивной площадке	В течение летнего периода	Заведующий хозяйством Ст. воспитатель

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 22 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

План воспитательно-образовательной работы с детьми на летний период

Июль	
3 неделя «Счастливое детство моё»	День защиты детей День дружбы День солнышка День разноцветного мелка День радости
4 неделя «Неделя здоровья»	День спорта День весёлых забав День весёлого мяча День музыка День развлечений
Август	
1 неделя «В мире природы»	День цветов День берёзки День насекомых День птиц День любознательности
2 неделя «Осторожного пешехода»	День светофора День пешехода День «Берегись автомобиль» День инспектора ГИБДД День велосипедиста
3 неделя «Неделя сказок»	День волшебной сказки День выдумщика День мультфильмов День любимой сказки День театра
4 неделя «Неделя здоровья»	День лекарственных растений День здоровья День спорта День скакалки День лошадки

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",**
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",**
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 22 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ЖУРАВУШКА",**
Федорова Наталья Алексеевна, Заведующий

Сертификат 6399586B1F7202E0D6637EA2B01DC31B