

Режим дня на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа «Капитошка» (3-4 года)	Старшая группа «Бабочка» (5-6 лет)	Старшая группа «Мальвина»	Подготовительная группа «Непоседь»
	Время			
Приём детей, свободная игра	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.50-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия	15.45-16.00	15.50-16.15	15.50-16.15	15.40-16.10
Вечерний круг	16.00-16.10	16.15-16.30	16.15-16.30	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00