

### Меню на понедельник (сад)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	200/5	7	8	28,33	212,94
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
	Бутерброд с маслом	40/5	2,69	3,73	13,35	98,88
		<b>430</b>	<b>9,73</b>	<b>11,74</b>	<b>50,06</b>	<b>345,42</b>
<b>2 завтрак</b>	Сок в ассортименте	150	0,9	0	18,18	76
		<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200/25	7,53	4,98	123,82	131,13
	Котлета "Улыбка"	80	3,2	9,2	6,5	154,6
	Капуста тушеная	150	3,59	5,32	15,14	125,77
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,5	2,6	3,1	40,7
	Компот из апельсинов	180	0,41	0,09	30,6	124,74
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		<b>757,5</b>	<b>18,73</b>	<b>22,56</b>	<b>194,24</b>	<b>648,24</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога с морковью	100	13,05	11,51	26,6	234
	Соус фруктовый	50	0,47	0,03	6,7	28,8
	Чай с лимоном	180/7	0,08	0,01	8,52	34,8
		<b>337,00</b>	<b>13,60</b>	<b>11,55</b>	<b>41,82</b>	<b>297,60</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1704,50</b>	<b>42,96</b>	<b>45,85</b>	<b>304,30</b>	<b>1367,26</b>

### Меню на понедельник (ясли)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160/3	5,26	6,06	21,2	159,7
	Чай с сахаром	160	0,04	0,01	7,46	29,87
	Бутерброд с маслом	30/3	2,02	6,2	12,06	112,2
		<b>356</b>	<b>7,32</b>	<b>12,27</b>	<b>40,72</b>	<b>301,77</b>
<b>2 завтрак</b>	Сок в ассортименте	135	0,75	0	15,15	64
		<b>135</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	160/15	4,83	3,36	11	94,3
	Котлета "Улыбка"	70	2,8	8,06	5,69	135,22
	Капуста тушеная	120	2,21	4,28	11,31	94,8
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,9	1,55	1,87	24,4
	Компот из апельсинов	160	0,39	0,07	16,61	68,16
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,35	14,07	66,55
		<b>590</b>	<b>13,43</b>	<b>17,67</b>	<b>60,55</b>	<b>483,43</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога с морковью	80	10,44	9,21	21,3	187,2
	Соус фруктовый	50	0,47	0,03	6,7	28,8
	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	7,1	29
		<b>283,50</b>	<b>10,98</b>	<b>9,25</b>	<b>35,10</b>	<b>245,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1379,50</b>	<b>32,48</b>	<b>39,19</b>	<b>151,52</b>	<b>1094,20</b>

### Меню на вторник (сад)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая пшеничная	180/5	3,78	3,47	27,36	156
	Бутерброд с сыром	30/15	3,55	5,16	10,92	104,25
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,34	90,5
		<b>410</b>	<b>10,17</b>	<b>11,04</b>	<b>52,62</b>	<b>350,75</b>
<b>2 завтрак</b>	груша	190	0,76	0,76	19,57	85,16
		<b>190</b>	<b>0,76</b>	<b>0,76</b>	<b>19,57</b>	<b>85,16</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/8	7,49	5,59	11,61	130,7
	Шницель рубленый	70	10,88	8,08	10,99	160,12
	Рис	130	3,12	5,2	31,85	189,8
	Икра свекольная	50	1,16	2,9	6,16	56,8
	Компот из свежих груш	180	0,14	0,1	21,7	88,2
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		<b>655,5</b>	<b>25,29</b>	<b>22,34</b>	<b>97,39</b>	<b>696,92</b>
<b>Полдник</b>	Омлет натуральный с маслом	150	13,5	12,08	10,25	235,5
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,09	10	47,4
		<b>350,00</b>	<b>15,03</b>	<b>12,90</b>	<b>28,36</b>	<b>316,50</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1605,50</b>	<b>51,25</b>	<b>47,04</b>	<b>198,21</b>	<b>1449,33</b>

### Меню на вторник (ясли)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая пшеничная	160/3	3,1	2,89	22,8	129,97
	Бутерброд с сыром	30/10	4,33	6,31	13,35	127,42
	Кофейный напиток с молоком	160	2,53	2,13	12,76	80,85
		<b>364</b>	<b>9,96</b>	<b>11,33</b>	<b>48,91</b>	<b>338,24</b>
<b>2 завтрак</b>	груша	150	0,6	0,6	15,45	67,23
		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15,45</b>	<b>67,23</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5	6,24	4,74	9,68	108,94
	Шницель рубленый	50	7,92	5,89	8	116,67
	Рис	110	2,64	4,4	26,95	160,6
	Икра свекольная	30	0,7	1,74	3,7	34,08
	Компот из свежих груш	150	0,12	0,12	12,91	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,06	57,04
		<b>525</b>	<b>19,62</b>	<b>17,19</b>	<b>73,30</b>	<b>529,33</b>
<b>Полдник</b>	Омлет натуральный с маслом	130	11,7	11,09	8,88	204,1
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,04	7,5	35,55
		<b>295,00</b>	<b>12,86</b>	<b>11,14</b>	<b>23,37</b>	<b>267,65</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1334,00</b>	<b>43,04</b>	<b>40,26</b>	<b>161,03</b>	<b>1202,45</b>

### Меню на среду (сад)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая "Дружба"	170/5	4,36	5,89	23,38	164,64
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	1,96	3,09	21,9	123,26
	Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,31	88,9
		<b>405,5</b>	<b>8,98</b>	<b>11,32</b>	<b>59,59</b>	<b>376,80</b>
<b>2 завтрак</b>	банан	120	1,8	0,6	25,2	114
		<b>120</b>	<b>1,8</b>	<b>0,6</b>	<b>25,2</b>	<b>114</b>
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180/8	3,68	4,01	10,78	94,5
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,94	0,65	27,04	134,42
	Икра морковная	50	1,1	4	5,58	64,5
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,5	87,84
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		<b>655,5</b>	<b>20,85</b>	<b>21,35</b>	<b>78,88</b>	<b>624,06</b>
<b>Полдник</b>	Творожок печеный с морковью и яйцом	75	4,87	3,37	28,50	165,0
	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	95
		<b>255,00</b>	<b>5,48</b>	<b>3,62</b>	<b>48,17</b>	<b>260,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1436,00</b>	<b>37,11</b>	<b>36,89</b>	<b>211,84</b>	<b>1374,86</b>

### Меню на среду (ясли)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая "Дружба"	160/3	3,7	5,38	21,31	150,11
	Бутерброд с повидлом	30/8/	1,48	2,32	16,47	92,75
	Чай с молоком	160	2,37	2,08	12,71	79,1
		<b>363,5</b>	<b>7,55</b>	<b>9,78</b>	<b>50,49</b>	<b>321,96</b>
<b>2 завтрак</b>	банан	100	1,5	0,5	21	95
		<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	150/5	3,07	3,38	8,98	78,75
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	7,27	10,44	5,92	147
	Макаронные изделия отварные	110	4,18	0,55	22,88	113,7
	Икра морковная	30	1,1	4,0	5,58	64,5
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	12,91	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,06	57,04
		<b>535</b>	<b>17,74</b>	<b>18,79</b>	<b>68,33</b>	<b>512,99</b>
<b>Полдник</b>	Творожок печеный с морковью и яйцом	60	3,90	2,70	22,80	132,0
	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	16,22	79
		<b>210,00</b>	<b>4,41</b>	<b>2,91</b>	<b>39,02</b>	<b>211,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1208,50</b>	<b>31,20</b>	<b>31,98</b>	<b>178,84</b>	<b>1140,95</b>

### Меню на четверг (сад)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая манная	160/5	5,2	7,3	26,2	185,6
	Бутерброд с маслом	37,5/5	2,54	3,52	12,61	93,5
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,56	118,89
		<b>402,5</b>	<b>11,82</b>	<b>14,36</b>	<b>56,37</b>	<b>397,99</b>
<b>2 завтрак</b>	Йогурт питьевой фруктовый	150	4,35	4,8	6	88,5
		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>4,80</b>	<b>6,00</b>	<b>88,50</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	180	20,19	5,68	14,58	190,53
	Рыба отварная	80	14,13	0,55	0,62	64,0
	Рагу из овощей	150	2,66	14,19	13,68	178,61
	Огурец соленый	50	0,4	0	1,22	7
	Компот из изюма	200	0,15	0,13	36,2	98
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		<b>697,5</b>	<b>40,03</b>	<b>20,92</b>	<b>81,38</b>	<b>609,44</b>
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	100	18,69	12,67	11,4	234
	Соус молочный сладкий	50	0,95	2,25	6,5	50,75
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6
		<b>330,00</b>	<b>19,68</b>	<b>14,93</b>	<b>26,28</b>	<b>318,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580,00</b>	<b>75,88</b>	<b>55,01</b>	<b>170,03</b>	<b>1414,28</b>

### Меню на четверг (ясли)

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая манная	160/5	2,89	3,95	16,03	110,8
	Бутерброд с маслом	30/3	2,02	6,2	12,06	112,2
	Какао с молоком	160	3,36	2,9	13,82	94,93
		<b>358</b>	<b>8,27</b>	<b>13,05</b>	<b>41,91</b>	<b>317,93</b>
<b>2 завтрак</b>	Йогурт питьевой фруктовый	120	3,48	3,84	4,8	68,4
		<b>120</b>	<b>3,48</b>	<b>3,84</b>	<b>4,80</b>	<b>68,40</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	160	17,95	4,98	12,96	169,3
	Рыба отварная	60	10,6	0,41	0,47	48
	Рагу из овощей	120	1,94	10,42	10,95	145,2
	Огурец соленый	30	0,24	0	0,72	4,2
	Компот из изюма	160	0,13	0,008	12,35	50,22
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,33	0,35	14,07	66,55
		<b>565</b>	<b>33,19</b>	<b>16,17</b>	<b>51,52</b>	<b>483,47</b>
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	80	14,95	10,13	9,12	187,2
	Соус молочный сладкий	50	0,95	2,25	6,5	50,75
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
		<b>280,00</b>	<b>15,94</b>	<b>12,39</b>	<b>22,61</b>	<b>265,95</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1323,00</b>	<b>60,88</b>	<b>45,45</b>	<b>120,84</b>	<b>1135,75</b>

### Меню на пятницу (сад)

	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная жидкая	200/5	5,19	6,02	22,29	161,2
	Бутерброд с сыром	40/15/	4,33	6,31	13,35	127,42
	Кофейный напиток с молоком	190	3	2,54	15,14	95,53
		<b>455</b>	<b>12,52</b>	<b>14,87</b>	<b>50,78</b>	<b>384,15</b>
<b>2 завтрак</b>	Бифидок	150	4,35	4,8	16	88,5
		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>4,80</b>	<b>16,00</b>	<b>88,50</b>
<b>Обед</b>	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180/8	3,88	4,20	13,56	107,64
	Гуляш из отварного мяса	70	18,05	14,14	4,59	218,75
	Картофельное пюре	130	2,64	4,54	15,66	123,07
	Икра свекольная	50	1,16	2,9	6,16	56,8
	Чай с лимоном	180/7	0,08	0,01	8,52	34,8
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3
		<b>662,5</b>	<b>28,31</b>	<b>26,16</b>	<b>63,57</b>	<b>612,36</b>
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60	3,6	4,8	17,4	141,68
	Сок в ассортименте	150	1	0	20,2	84,4
		<b>210,00</b>	<b>4,60</b>	<b>4,80</b>	<b>37,60</b>	<b>226,08</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1527,50</b>	<b>49,78</b>	<b>50,63</b>	<b>167,95</b>	<b>1311,09</b>

### Меню на пятницу (ясли)

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная жидкая	150/3	3,89	4,51	16,71	120,9
	Бутерброд с сыром	30/10/	4,33	6,31	13,35	127,42
	Кофейный напиток с молоком	160	2,53	2,13	12,76	80,85
		<b>356</b>	<b>10,75</b>	<b>12,95</b>	<b>42,82</b>	<b>329,17</b>
<b>2 завтрак</b>	Бифидок	130	3,77	4,16	13,87	76,7
		<b>130</b>	<b>3,77</b>	<b>4,16</b>	<b>16,00</b>	<b>76,70</b>
<b>Обед</b>	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150/5	3,24	3,5	11,3	89,7
	Гуляш из отварного мяса	50	12,89	10,1	3,27	156,25
	Картофельное пюре	110	2,24	3,84	13,25	104,13
	Икра свекольная	30	0,7	1,74	3,7	34,08
	Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,06	57,04
		<b>528,5</b>	<b>21,14</b>	<b>19,49</b>	<b>50,68</b>	<b>470,20</b>
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60	3,6	4,8	17,4	141,68
	Сок в ассортименте	135	0,75	0	15,15	64
		<b>195,00</b>	<b>4,35</b>	<b>4,80</b>	<b>32,55</b>	<b>205,68</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1224,50</b>	<b>40,01</b>	<b>41,40</b>	<b>142,05</b>	<b>1081,75</b>