

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Непоседы» (2-3 года)	Средняя группа «Капитошка» (4-5 лет)	Подготовительная группа «Бабочка» (6-7 лет)	Подготовительная группа «Мальвина» (6-7 лет)
	Время			
Приём детей, свободная игра	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30	9.00-10.30	8.50-10.40	8.50-10.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.40	10.40-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки.	11.40-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия	15.40-15.50	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10
Вечерний круг	15.50-16.00	16.20-16.30	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00