

РЕЖИМ ДНЯ

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Непоседы» (2-3 года)	Средняя группа «Капитошка» (4-5 лет)	Средняя группа «Мальвина» (4-5 лет)	Старшая группа «Бабочка» (5-6 лет)
	Время			
Приём детей, свободная игра	7.30-8.20	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки.	11.40-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия	15.40-15.50	15.45-16.05	15.45-16.05	15.50-16.15
Вечерний круг	15.50-16.00	16.05-16.15	16.05-16.15	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 20 Г. ИОШКАР-ОЛЫ "ДЮЙМОВЧКА",
Земскова Наталья Рифатовна, Заведующий

31.08.26 10:30 (MSK)

Сертификат E05F4B073121175B076A47D8918D103B