

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа «Непоседь» (3-4 года)	Младшая группа «Мальвина» (3-4 года)	Средняя группа «Бабочка» (4-5 лет)	Подготовительная группа «Жапигошка» (6-7 лет)
	Время			
Приём детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30	8.50-10.30	9.00-10.30	8.50-10.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.05	15.40-16.10
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00