**ПАМЯТКА ПО АДАПТАЦИИ**

Уважаемые родители!

Если вы заинтересованы облегчить адаптацию вашего ребенка к детскому саду, то следуйте, пожалуйста, следующим рекомендациям:

-всем членам семьи сохранять спокойный внешний и внутренний эмоциональный настрой, убедить себя, особенно МАМАМ в том, что все дети привыкают к садику, этот период нужно пережить!

-в детский сад ребенка приводить члену семьи, с которым ребенок общался меньше и не очень сильно к нему привязан

- за летний период времени необходимо привить ребенку навыки самообслуживания: **обязательно научить пользоваться унитазом,** снимать нижнее белье, умываться и мыть руки, пользоваться полотенцем, самостоятельно держать ложку и пить из чашки

-одежду ребенка необходимо промаркировать, познакомить его с собственными вещами, учить надевать колготки, футболку, платье, рубашку

**Помните: РЕБЕНОК, НЕ УМЕЮЩИЙ СЕБЯ ОБСЛУЖИВАТЬ, ТРУДНЕЕ ПЕРЕНОСИТ АДАПТАЦИЮ**

-если ребенок капризничает, плохо остается в детском саду, необходимо придерживаться следующего алгоритма:

ПОЦЕЛОВАТЬ, СКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ ЕГО ОЧЕНЬ ЛЮБИТЕ, ЧТО КАК ТОЛЬКО СДЕЛАЕТЕ СВОИ ДЕЛА, ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗА НИМ ПРИДЕТЕ И ПОЙДЕТЕ…(ГУЛЯТЬ, В КАФЕ, К БАБУШКЕ ИТ.Д.), ЕЩЕ РАЗ ОБНИМАЕТЕ И ОТДАЕТЕ ВОСПИТАТЕЛЮ. Как правило, через несколько минут ребенок успокаивается и даже начинает играть с воспитателем или другими ребятами.

**Помните: ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ – ЛИШНИЕ СЛЕЗЫ!**

-для облегчения адаптации можете дать ребенку с собой в детский сад любимую игрушку, предмет, к которому он привязан (например, фотоальбомчик с семейными фото)

**Помните: СОТРУДНИКИ Д/С ТАКЖЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В БЫСТРОЙ И ЛЕГКОЙ АДАПТАЦИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА**

**ПАМЯТКА ПО АДАПТАЦИИ**

Уважаемые родители!

Если вы заинтересованы облегчить адаптацию вашего ребенка к детскому саду, то следуйте, пожалуйста, следующим рекомендациям:

-всем членам семьи сохранять спокойный внешний и внутренний эмоциональный настрой, убедить себя, особенно МАМАМ в том, что все дети привыкают к садику, этот период нужно пережить!

-в детский сад ребенка приводить члену семьи, с которым ребенок общался меньше и не очень сильно к нему привязан

- за летний период времени необходимо привить ребенку навыки самообслуживания: **обязательно научить пользоваться унитазом,** снимать нижнее белье, умываться и мыть руки, пользоваться полотенцем, самостоятельно держать ложку и пить из чашки

-одежду ребенка необходимо промаркировать, познакомить его с собственными вещами, учить надевать колготки, футболку, платье, рубашку

**Помните: РЕБЕНОК, НЕ УМЕЮЩИЙ СЕБЯ ОБСЛУЖИВАТЬ, ТРУДНЕЕ ПЕРЕНОСИТ АДАПТАЦИЮ**

-если ребенок капризничает, плохо остается в детском саду, необходимо придерживаться следующего алгоритма:

ПОЦЕЛОВАТЬ, СКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ ЕГО ОЧЕНЬ ЛЮБИТЕ, ЧТО КАК ТОЛЬКО СДЕЛАЕТЕ СВОИ ДЕЛА, ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗА НИМ ПРИДЕТЕ И ПОЙДЕТЕ…(ГУЛЯТЬ, В КАФЕ, К БАБУШКЕ ИТ.Д.), ЕЩЕ РАЗ ОБНИМАЕТЕ И ОТДАЕТЕ ВОСПИТАТЕЛЮ. Как правило, через несколько минут ребенок успокаивается и даже начинает играть с воспитателем или другими ребятами.

**Помните: ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ – ЛИШНИЕ СЛЕЗЫ!**

-для облегчения адаптации можете дать ребенку с собой в детский сад любимую игрушку, предмет, к которому он привязан (например, фотоальбомчик с семейными фото)

**Помните: СОТРУДНИКИ Д/С ТАКЖЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В БЫСТРОЙ И ЛЕГКОЙ АДАПТАЦИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА**