

МЕНЮ (1-3 года) на понедельник

На 5 ноября 2025г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №
19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на понедельник

На 5 ноября 2025г

День 11	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	150	165,5
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49
	Чай с сахаром	170	31,73
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	150	64
обед	Огурец соленый	30	4,2
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	83,06
	Котлета "Улыбка"	60	115,9
	Рагу из овощей	110	133,1
	Компот из сухофруктов	150	84,75
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
полдник	Манник	75	190,87
	Соус молочный сладкий	15	15,22
	Чай с лимоном	150	29
Пищевая ценность	Белки		21,4
	Жиры		33,9
	Углеводы		161,8
	Калорийность		1067,9

День 11	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	185/5	204,11
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29
	Чай с сахаром	200	37,3
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	180	72
обед	Огурец соленый	50	7
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	113,47
	Котлета "Улыбка"	80	154,6
	Рагу из овощей	140	169,4
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
полдник	Манник	85	216,3
	Соус молочный сладкий	15	15,21
	Чай с лимоном	180	34,8
Пищевая ценность	Белки		25,8
	Жиры		43,9
	Углеводы		197,0
	Калорийность		1328,8

МЕНЮ (1-3 года) на четверг

На 6 ноября 2025г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №
19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на четверг

На 6 ноября 2025г

День 14	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	150/3	122,2
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49
	Кофейный напиток с молоком	170	85,9
2-ой завтрак	Яблоко	150	62,04
обед	Икра морковная	30	38,7
	Суп картофельный с рыбой	150	158,77
	Рыба, тушенная с овощами	60	55,5
	Каша рисовая рассыпчатая	110	160,6
	Компот из кураги	150	73,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
полдник	Омлет натуральный с маслом	120	188,4
	Чай с сахаром	150	28
Пищевая ценность	Белки		48,03
	Жиры		34,41
	Углеводы		148,90
	Калорийность		1124,14

День 14	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	180/5	155,82
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29
	Кофейный напиток с молоком	200	87,11
2-ой завтрак	Яблоко	180	74,45
обед	Икра морковная	50	46,85
	Суп картофельный с рыбой	180	190,53
	Рыба, тушенная с овощами	80	74
	Каша рисовая рассыпчатая	130	189,8
	Компот из кураги	180	101,7
	Хлеб ржано-пшеничный	35	66,54
полдник	Омлет натуральный с маслом	150	233,50
	Чай с сахаром	200	37,3
Пищевая ценность	Белки		58,98
	Жиры		44,57
	Углеводы		176,99
	Калорийность		1377,89

МЕНЮ (1-3 года) на пятницу

На 7 ноября 2025г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №
19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на пятницу

На 7 ноября 2025г

День 15	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	День 15	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,9	завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14		Бутерброд с сыром	30/15	125,65
	Какао с молоком	160	74,63		Какао с молоком	200	95,71
2-ой завтрак	Кефир	120	61,69	2-ой завтрак	Кефир	150	77,12
обед	Свекла отварная	30	14,1	обед	Свекла отварная	50	23,5
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150	89,7		Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	200	119,6
	Биточки рубленые	60	137,25		Биточки рубленые	80	183
	Каша гречневая рассыпчатая	110	125,05		Каша гречневая рассыпчатая	130	142,17
	Компот из яблок	150	52		Компот из яблок	180	54,82
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04		Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
полдник	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	159,80	полдник	Пирожок печеный с капустой и яйцом	70	186,37
	Сок в ассортименте	150	64		Сок в ассортименте	180	76
Пищевая ценность	Белки		41,8	Пищевая ценность	Белки		55,6
	Жиры		35,5		Жиры		45,3
	Углеводы		149,5		Углеводы		185,3
	Калорийность		1024,3		Калорийность		1285,9