УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА»

ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД !

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Правила поведения на льду:

1. Не выходите на тонкий не окрепший лед.
2. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
3. Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
4. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
5. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
6. Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
7. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Если Вы провалились и оказались в холодной воде:

• Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.

• Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.

• Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

• Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

• Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.

• Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь на сушу.

• Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ – 112