

ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

САНПИН 2.4.1.3049-13

...12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Т.О. третье занятие по физкультуре (воздух) во вторых младших и средних группах при неблагоприятных условиях проводятся в помещении (согласно сетке).

...11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПин 2.4.1.30-49-13).

Максимально допустимый объём учебной нагрузки на ребёнка с 3 до 7 лет
Учебная нагрузка (СанПин 2.4.1.30-49-13)

Группа	Учебная нагрузка в течение дня	Кол-во занятий	Общее время занятий в течение недели	Кол-во занятий + доп. обр.
2 младшая	Организованная образовательная деятельность: до 30 минут (2 занятия) 1 половина дня: 2 занятия (15 мин); 2 половина дня занятия по дополнительному образованию: 1 занятие в неделю (15 мин.)	10	10 занятий * 15 мин.+ 1 занятие по дополнительному образованию * 15 мин. = 2 ч 45 минут	11
Средняя	Организованная образовательная деятельность: до 40 минут (2 занятия) 1 половина дня: 2 занятия (до 20 мин); 2 половина дня занятия по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 20 мин)	10	10 занятий * 20 мин. + 2 занятия по дополнительному образованию * 20 минут = 4 часа	12
Старшая	Организованная образовательная деятельность: (до 45 мин в 1 половину дня и 25 мин. 2 половину дня) 1 половина дня: 2 занятий (до 25 мин). 2 половина дня занятия 1 занятие + по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 25 мин)	13	13 занятий * 25 минут + 2 занятия по дополнительному образованию * 25 минут = 6 часов 15 мин.	15
Старшая (ЗПР)	Организованная образовательная деятельность: (до 45 мин в 1 половину дня и 25 мин. 2 половину дня) 1 половина дня: 2 занятий (до 25 мин). 2 половина дня занятия 1 занятие + по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 25 мин)	15	15 занятий * 25 минут = 6 часов 15 мин.	15

Объём учебной нагрузки на ребёнка МБДОУ №18 «Измюминка»

Группа	Учебная нагрузка в течение дня	Кол-во занятий	Общее время занятий в течение недели	Кол-во занятий + доп. обр.
2 младшая	Организованная образовательная деятельность: до 30 минут (2 занятия) 1 половина дня: 2 занятия (15 мин); 2 половина дня занятия по дополнительному образованию: 1 занятие в неделю (15 мин.)	10	10 занятий * 15 мин = 1 ч 30 минут	10
Средняя	Организованная образовательная деятельность: до 40 минут (2 занятия) 1 половина дня: 2 занятия (до 20 мин); 2 половина дня занятия по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 20 мин)	10	10 занятий * 20 мин. = 3 часа 20 мин	10
Старшая	Организованная образовательная деятельность: (до 45 мин в 1 половину дня и 25 мин. 2 половину дня) 1 половина дня: 2 занятий (до 25 мин). 2 половина дня занятия 1 занятие + по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 25 мин)	13	13 занятий * 25 минут + 1 занятие по дополнительному образованию * 25 минут = 5 часов 50 мин.	15
Старшая (ЗПР)	Организованная образовательная деятельность: (до 45 мин в 1 половину дня и 25 мин. 2 половину дня) 1 половина дня: 2 занятий (до 25 мин). 2 половина дня занятия 1 занятие + по дополнительному образованию: до 2 занятий (до 25 мин)	15	15 занятий * 25 минут = 6 часов 15 мин.	15