

## **Профилактика туберкулёза**

Во-первых, следует избегать близко находиться от кашляющих людей. В тех случаях когда это неизбежно (например, больной туберкулёзом живет с Вами под одной крышей), следует чаще проветривать помещение и проводить в нём уборку. Помните, что 5 минут ультрафиолетового облучения убивает бактерии туберкулеза, При появлении признаков недомогания обращайтесь к врачу; даже при постоянно хорошем самочувствии не пренебрегайте ежегодной флюорографией. Важно укреплять иммунитет: полезно находиться на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться.

Вакцину вводят в первые дни жизни ребёнка, поскольку вероятность раннего контакта с опасной туберкулёзной бактерией очень велика. Ни в коем случае не отказывайтесь от вакцинации: другого надёжного способа защитить ребёнка от туберкулёза не существует.



**Муниципальное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного  
вида № 18 г. Йошкар-Олы  
«Изюминка»  
(МБДОУ «Детский сад №18  
«Изюминка»)**

*ул. Лазо, д.18, г. Йошкар-Ола,  
РМЭ, 424003, тел.(8362)72-45-63  
эл.почта: izuminka18\_yola@mail.ru*

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18  
г. Йошкар-Олы «Изюминка»

*Медицинская консультация*

**«Все о туберкулёзе»**



**Подготовила:**  
Медсестра  
Евдокимова Е.А.

## 1. ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулёз — инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза (туберкулёзной палочкой), сопровождающееся, как правило, поражением лёгких, а также костей, суставов, глаз, кожи, мочеполовых органов.

## 2. ИСТОЧНИК ТУБЕРКУЛЕЗА

Источник туберкулеза - больной человек, который иногда даже не знает о своей болезни, так как туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония, а иногда бессимптомно. Поэтому при туберкулезе особое значение имеют профилактика и раннее выявление.

## 3. КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

- Воздушно-капельный путь – при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека;
- Воздушно-пылевой путь – при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью;
- Контактный путь – проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки.
- Пищевой путь- проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулезом скота (молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо)

## 4. КАКИЕ ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮТ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

1. Плохие социально-бытовые условия
2. Частое нахождение в душных, пыльных, непрветриваемых помещениях, постоянный контакт с больным человеком
3. Переутомление, неполноценное питание, стресс

4. Длительное курение.

5. Хронические заболевания: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, алкоголизм, наркомания.

6. Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД

## 5. ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА.

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- Снижение и/или отсутствие аппетита/потеря массы тела;
- Повышенная потливость, особенно ночью, под утро и в основном в верхней части туловища;
- Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- Незначительное повышение температуры тела;
- Кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью);
- Специфический блеск в глазах

## 6. МЕТОДЫ ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА.

Основной метод диагностики — рентгенологические исследования. Не менее важен лабораторный анализ мокроты для обнаружения возбудителя, поскольку от этого зависит, опасен ли больной для окружающих, или нет.

Особое место занимают методы туберкулинодиагностики, в том числе реакция Манту, Диаскинтест. При подозрении на внелёгочные формы заболевания необходимы дополнительные исследования, выбор которых зависит от предполагаемой локализации туберкулёзного процесса.

## 7. ЧТО ТАКОЕ РЕАКЦИЯ МАНТУ?

В ответ на внутрикожное введение туберкулина (очищенного белка клеточной стенки бактерии туберкулёза) возникает воспалительная реакция, которую измеряют в миллиметрах. Отсутствие реакции у здорового человека означает, что у него не было контакта с инфекцией; отсутствие реакции у больного человека свидетельствует о нарушениях у него иммунного ответа на микобактерию туберкулёза (необходимо дальнейшее обследование)

## 8. ОПАСНА ЛИ РЕАКЦИЯ МАНТУ И КАК ЧАСТО ОНА ПРОВОДИТСЯ?

Реакция Манту проводится детям в возрасте до 17 лет ежегодно.

Сама реакция Манту несколько не опасна для детского организма. Опасения кого-то из родителей по поводу того, что при проведении пробы в организм вводятся бактерии туберкулеза, способные спровоцировать заболевание, абсолютно беспочвенны. В смеси, которая вводится, содержатся фильтраты культур микробактерий, но они убиты нагреванием и поэтому безвредны.

Ставится она часто потому, что важно выявить возможность заболевания на ранней стадии и не допустить развитие болезни. Ведь бактерии туберкулеза могут попасть в организм достаточно легко и состояние организма к адекватному ответу на внедрение микобактерии туберкулеза можно определить только при ежегодном обследовании.