

«Если ваш ребёнок рассеян...» Памятка для родителей

- Принимайте ребёнка таким, какой он есть.
- Не ругайте за то, что он рассеян.
- Не ставьте рабочий стол ребёнка рядом с окном. Уберите с него все посторонние предметы.



- Научите ребёнка планировать свою деятельность.
- Поддерживайте чёткий распорядок дня.
- Давайте только одно задание и достаточное количество времени для его выполнения. Во время работы не отвлекайте его.
- Учите ребёнка ставить цель, планировать действия в соответствии с

целью.

- Научите рассеянного ребёнка вязать, шить, вышивать, выжигать и т.п., так как эти виды деятельности способствуют развитию усидчивости и сосредоточенности.
- Поручайте рассеянному ребёнку ответственные задания, требующие поэтапного достижения цели.
- Чаще просите проверить ошибки в чьей-либо тетради, выполнять кропотливую работу.
- Поощряйте и хвалите за все виды деятельности, требующие концентрации внимания, усидчивости, сосредоточенности.