

Коронавирус

Что делать, чтобы не заразиться



Носить медицинскую маску

Менять ее каждые два часа



Есть только термически обработанную пищу

В местах заражения лучше отказаться от мяса и яиц



Избегать мест большого скопления людей



Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют

Часто мыть руки с мылом

Делать это нужно после посещения общественных мест, чихания или кашля, перед едой, после похода в туалет, контакта с животными или общения с людьми



Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус



Не трогать глаза и нос немытыми руками



При любом недомогании срочно обратитесь ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

Симптомы болезни



Повышенная температура



Кашель, чихание



Боль в горле



Заложенность носа, насморк



Одышка



Ощущение сдавленности в грудной клетке



Озноб, ломота в конечностях



Белый налет на языке



Слабость и бледность кожи



Диарея, тошнота



Головная боль



Проблемы с пищеварительной и нервной системой



Коронавирус передается воздушно-капельным путем



Инкубационный период длится от 2 до 14 дней, чаще 2-7 суток (точных данных нет)



Источник вируса: 2019-nCoV – комбинация двух коронавирусов

Источником одного из них стали

• летучие мыши



а второго –

• змеи

(ленточный крайт и кобра)