

# Режим дня

## в младшей группе

1.	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>
2.	Утренняя гимнастика.	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>30</sup>
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
5.	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>
6.	Игры, самостоятельная деятельность детей	9 <sup>40</sup> – 10 <sup>00</sup>
7.	Второй завтрак	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup>
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>20</sup> – 12 <sup>05</sup>
9.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>20</sup>
10.	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>00</sup>
12.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
13.	Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 <sup>50</sup> – 17 <sup>30</sup>
15.	Работа с родителями. Уход детей домой.	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>

# Режим дня

## в средней группе

1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика.	8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>40</sup>
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
5	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>05</sup>
7	Второй завтрак	10 <sup>05</sup> – 10 <sup>25</sup>
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>25</sup> – 12 <sup>15</sup>
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>30</sup>
10	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
13	Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>
14	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>30</sup>
15	Работа с родителями. Уход детей домой.	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>

# Режим дня

## в старшей группе

1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика.	8 <sup>20</sup> – 8 <sup>30</sup>
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
5	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
7	Второй завтрак	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>
8	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>30</sup> – 12 <sup>30</sup>
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>40</sup>
10	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>10</sup>
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>10</sup> – 15 <sup>00</sup>
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
13	Подготовка к ужину, ужин.	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>
14	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
15	Работа с родителями. Уход детей домой.	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>

# Режим дня

## в подготовительной группе

1	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>
4	Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>
5	Второй завтрак	10 <sup>15</sup> – 10 <sup>35</sup>
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 <sup>35</sup> – 12 <sup>40</sup>
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>40</sup> – 12 <sup>50</sup>
8	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>50</sup> – 13 <sup>20</sup>
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>20</sup> – 15 <sup>00</sup>
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>
11	Подготовка к ужину, ужин.	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>
13	Работа с родителями. Уход детей домой.	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>