Режим дня в группе детей 2-3 лет.

Установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ (Пребывание детей в ДОУ - 10.30 ч.).

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	**Время**
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к занятиям.	8.10 - 8.40
Занятие в игровой форме 1 подгруппа	8.40-8.50
Занятие в игровой форме 2 подгруппа	9.00 - 9.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	10.40-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к занятиям	15.20-15.30
Занятие в игровой форме 1 подгруппа	15.30-15.40
Занятие в игровой форме 2 подгруппа	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.25-16.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.50 - 17.20
Продолжение прогулки, уход домой	17.20 - 18.00

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность. Игры	8.10 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20
Занятие в игровой форме по подгруппам во время прогулки	9.20 - 9.30 9.40-9.50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	09.50-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.30
Продолжение прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.30 – 11.30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	10.50-11.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 16.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16.10 - 16.40
Продолжение прогулки, уход домой	16.40 - 18.00