

Понедельник		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	150/3	180/4
Чай с сахаром	170	200
Бутерброд с маслом	30/3	35/5
2 завтрак		
Сок фруктовый в ассортименте	160	180
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160	200
Тефтели со сметанно-томатным соусом	60	80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 110/130	120	130
Икра морковная 30/40	30	50
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	80	100
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	32,5	43,63
Жиры, г	27,4	36,42
Углеводы, г	149,9	192,28
Калорийность(ккал)	1085,0	1319,28
Вторник		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	200
Бутерброд с повидлом	25/5	37,5/13
Кофейный напиток с молоком	160	180
2 завтрак		
Плоды свежие (апельсин)	95/6	100/7
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	180
Голубцы ленивые	120	160
Соус сметанный	15	30
Компот из изюма (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	40
Полдник		
Манник +N119	70	85
Соус молочный сладкий	15	20
Чай с сахаром	150	180
Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	35	44,2
Жиры, г	29,6	38,8
Углеводы, г	150,1	193,2
Калорийность(ккал)	999,0	1290,0
Среда		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150/5	160/5
Бутерброд с сыром	30/10	30/15
Чай с молоком и сахаром	160	200
2 завтрак		
Молоко кипяченое	110	130
Печенье сахарное	10	20
Обед		
Бульон из кур с гренками	170	180
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	60	70
Рагу из овощей	120	130

Огурец соленый	30	50
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	40
Полдник		
Омлет натуральный с маслом	120	150
Чай с лимоном	150/7	180/8
Четверг		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	180
Бутерброд с маслом	30/3	35/5
Кофейный напиток с молоком	160	200
2 завтрак		
Плоды свежие (яблоко)	150	180
Обед		
Икра морковная	30	50
Суп картофельный с рыбой	150	180
Шницель рыбный натуральный	50/3	70/4
Картофельное пюре	110	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5
Полдник		
Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	90
Компот из сухофруктов	150	200
Наименование показателей		
Белки, г	44,7	57
Жиры, г	30,5	40,8
Углеводы, г	171	214,5
Калорийность(ккал)	1105,0	1449,2
Пятница		
Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	160/3	170/5
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с сыром	30/10	30/15
2 завтрак		
Кефир	120	150
Обед		
Икра свекольная	30	50
Рассольник "Домашний " со сметаной	150	180
Биточки рубленые	60	80
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Компот из яблок (Витаминизированный)	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	37,5
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	70	80
Чай с лимоном	150	180
Наименование показателей		
Белки, г	63,46	75,76
Жиры, г	42,38	52,18
Углеводы, г	144,86	173,20
Калорийность(ккал)	1036,47	1278,01